

PLANNING 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<p>16h15-17h00 / Anne Sophie Acrobatie 3/5 ans</p> <p>17h00-18h00 / Anne Sophie Cirque 6/10 ans</p> <p>18h00-19h00 / Anne Sophie Modern Jazz 7/10 ans</p> <p>19h00-20h00 / Anne Sophie Renforcement musculaire / Pilates</p> <p>20h00-21h00 / Anne Sophie Stretching</p>	<p>19h45-20h45 / Natasha Zumba / Zumba Tonic</p>	<p>09h00-10h15 / Pascale Sama Yoga</p> <p>10h30-11h30 / Anne Sophie Gym Douce Séniors</p> <p>11h30-12h45 / Anne Sophie Cirque 6/12 ans</p> <p>13h30-14h30 / Anne Sophie Acrobatie 6/9 ans</p> <p>14h30-15h45 / Anne Sophie Acrobatie 10 ans et +</p> <p>15h45-17h00 / Anne Sophie Pole Dance 8/14 ans</p> <p>17h00-18h15 / Anne Sophie Pole dance 15ans - adultes</p> <p>18h45-19h30 / Anne Sophie Circuit Training / HIIT</p> <p>19h30 - 20h30 / Anne Sophie Renforcement du dos / Stretching</p>	<p>16h15-17h00 / Anne Sophie Acrobatie 3/5 ans</p> <p>17h15-18h15 / Anne Sophie Street Dance 8/11 ans</p> <p>18h30-19h30 / Pascale Pilates</p> <p>19h30 - 20h45 / Pascale Sama Yoga</p>	<p>09h00-09h45 / Ninette Baby Gym</p> <p>10h00-11h00 / Ninette Acro/Gym 6/12 ans</p>